

Меню

« 18 » мая 2023 года

1-4 классы

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | кКалл: |
|----------|---|-------------|--------|
| | Завтрак | | |
| 1 | Голубцы «Любительские» из мяса говядины | 100 | 205,00 |
| 2 | Соус сметанный с томатом | 50 | 42,50 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 318,24 |
| 4 | Кисель из свежемороженых ягод | 200 | 116,60 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 71,00 |
| 6 | Хлеб ржаной (Монастырский) | 20 | 34,60 |
| 7 | Банан | 200 | 94,00 |
| 8 | Сок | 200 | 91,44 |
| | Итого: | 980 | 970,38 |

5-10 классы

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | кКалл: |
|----------|---|-------------|---------|
| | Обед | | |
| 1 | Овощи натуральные, свежие или соленые (помидор) | 60 | 19,20 |
| 2 | Борщ «Ставропольский» | 250 | 112,25 |
| 3 | Тефтели из мяса птицы | 100 | 340,00 |
| 4 | Соус сметанный с томатом | 50 | 42,50 |
| 5 | Каша рассыпчатая гречневая | 180/5 | 265,20 |
| 6 | Компот из свежих яблок | 200 | 116,60 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 30 | 71,00 |
| 8 | Хлеб ржаной (Монастырский) | 20 | 34,60 |
| | Итого: | 895 | 1001,35 |

Директор



С. В. Кульчитская